

édito

Demandez le programme !

A peine la page 2013 tournée, l'époque des premiers bilans et des vœux a permis de prendre la mesure d'une année riche en questionnements et en repositionnements.

En témoignent les défis qui s'annoncent pour 2014 et qui vont mobiliser nos équipes dans les établissements et les bénévoles sur les pistes ouvertes l'an dernier. L'ouverture de 12 nouvelles places au CAMSP va nous permettre d'aller au devant des familles éloignées de la métropole grenobloise. Avec cette évolution attendue depuis plus de 10 ans, l'ARS reconnaît à l'Arist des compétences que nous allons renforcer. En participant au programme de recherche sur la communication et le langage soutenu par la FIRAH, le CNRS et l'université de Grenoble, l'Arist renoue avec une tradition que nous souhaitons élargir cette année à d'autres associations en France. Gageons que l'objectif de nos chercheuses pour déboucher sur des applications pratiques au bénéfice de nos enfants mobilisera les familles. Pour les plus grands, la première activité « Espaces verts » arrivant à sa vitesse de croisière, l'ESAT-SAJ va devoir construire l'espace de rencontre et d'échanges imaginé par le PIPS, avec pourquoi pas, une activité de restauration et un lieu de pratiques artistiques.

Nous faisons confiance à la créativité de l'équipe dédiée qui fait actuellement le tour de France des structures innovantes pour imaginer des solutions alternatives pour nos adultes, y compris en matière de logement. À la veille des élections municipales, les candidats ont le choix d'accompagner l'Arist et les familles sur l'un ou l'autre de ces projets. Les bénévoles sont également les bienvenus.

→ Franck Licha,
Président de l'association



Vœux et galette des rois à l'Esat-Saj de l'Arist

Le jeudi 23 janvier tous les ingrédients étaient réunis pour passer un moment convivial entre professionnels, usagers et familles.

Les galettes odorantes et croustillantes présentées sur les tables et préparées par l'atelier cuisine de l'établissement n'ont pas empêché les personnes présentes d'être attentives aux paroles échangées suite aux souhaits de bienvenue et aux vœux présentés par le directeur.

La présentation des différentes activités, de l'évolution de certains ateliers a permis aux familles présentes de mieux cerner ce qui fait le quotidien des personnes accueillies. Tout d'abord à l'ESAT où suite à l'intervention des travailleurs nous avons ressenti leur souhait d'aller toujours vers plus d'intérêt pour les tâches proposées. Puis au SAJ où les multiples activités nous ont été présentées.

Vient ensuite le moment de présenter le conseil de la vie sociale (CVS)

Instance obligatoire de nos établissements, le CVS du pôle adulte s'est réuni 3 fois depuis mai 2013. Cette instance a pour compétence de donner son avis et faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement. Aucune question d'ordre personnel n'y est traitée.

Le CVS pour être intéressant doit être nourri par les questions et les remarques de chacun.

Marie, intervenant au nom des 4 délégués des usagers rappelle à ses collègues l'importance de faire remonter auprès d'eux

tout ce qu'ils souhaitent voir aborder en CVS afin que les professionnels puissent apporter une réponse. A leur tour ils communiqueront ces réponses à tous.

Un CVS est également composé de représentants des familles. Nous sommes 2 parents, un titulaire et un suppléant pour vous représenter et nous avons besoin que vous puissiez communiquer avec nous, nous faire part de vos remarques et interrogations. Les dates des CVS vous seront communiquées à l'avance ainsi que l'adresse mail où vous pourrez nous écrire. Le compte-rendu des CVS sera consultable ou vous sera transmis. Par avance nous vous remercions de l'aide que vous nous apporterez pour faire vivre au mieux ces CVS.

Le président de l'association conclut ces interventions par un mot chaleureux et nous invite à déguster les galettes, chocolat, frangipane ou pommes (ou les 3 !). Bravo aux cuisiniers, c'était un pur délice.

→ Françoise Mirabel





Le voyage du Père Noël



À l'Arist, comme dans beaucoup d'associations, le budget est serré. La fête de Noël est un rendez-vous annuel que petits et grands attendent. La commission animation investie de l'organisation de l'évènement cherche chaque année à résoudre l'équation d'une belle fête et d'un petit budget.

A lors cette année 2013, l'idée a germé de créer nous-même le spectacle. Yann (qui se dit peu créatif) a lancé l'idée que le Père Noël se perde avec un GPS... Agnès s'en est emparée : récupération de costumes du monde entier, cadeaux du Père Noël glanés au fil de son voyage dans tous les pays visités... La rencontre du JAZZO BANDO a été décisive, le groupe de jazz amateur de l'entreprise STMicroelectronics travaillait justement des morceaux de

musique du monde et leur aide a été autant sympathique que géniale. Les animateurs du GUC Vacances ont rejoint le projet et ont coécrit le texte, pédagogique et humoristique, pour le lire et le mimer. Morgane, la fille d'Agnès, a entraîné ses copains, pour monter sur scène et faire que les pays soient habités. Sabrina, danseuse orientale, et Cécile, cantatrice vénitienne, « special guests », nous ont enchantés de leur danse et de leur voix. Georg, à la technique, a démontré qu'une bêche de jardin

et un ordinateur pouvaient être magiques. Au final, plus d'une trentaine de bénévoles ont été impliqués, de la bonne humeur et de l'adrénaline devant l'ampleur du projet : le Père Noël nous a emmenés plus d'une heure en voyage...

Les costumes sont rangés, mais le spectacle est né et peut être rejoué pour d'autres « petits budgets »... Ça a été une belle aventure et elle peut, peut-être, continuer. ●●

→ Agnès Portigliatti & Yann Guillermin

Témoignages

"Ce 1^{er} décembre, nous étions tous là, en famille, pour assister à la fête de Noël de l'Arist. Enfants et parents ont apprécié de voyager avec ce Père Noël moderne doté d'un GPS trafiqué qui nous a permis d'aller à la rencontre des populations des 4 coins du monde. Nous avons pu ainsi en sa compagnie revisiter les traditions de tous les continents. Nous avons été impressionnés par la qualité de ce spectacle réalisé par des non-professionnels et aussi très touchés par ce bénévolat qui montre combien nos enfants sont capables de susciter don et mobilisation. Merci donc à tous ces bénévoles de nous avoir offert ce beau spectacle et de nous avoir ainsi témoigné que le don et la gratuité étaient encore à l'œuvre aujourd'hui ! Merci aussi à nos enfants de nous ouvrir ce chemin de don !" **Famille Oechslin**

"C'était super, on a partagé un bon moment. J'ai vraiment aimé participer au spectacle et je suis partante pour le prochain Noël ! C'est ma quatrième participation bénévole pour l'Arist et j'apprécie toujours les échanges qu'on peut avoir avec les familles." **Kathleen (animatrice au GUC Vacances)**

"Mon petit frère adore toujours venir aux fêtes de l'Arist. Le spectacle était top (je ne dis pas ça parce que j'ai également participé!) et Aurélien s'est bien marré, il m'en reparle encore d'ailleurs. Et puis chaque année il adore la boum où il s'éclate sur la piste de danse dès que la musique commence." **Sébastien**

Prêts pour une nouvelle saison de ski

Une vingtaine de nos jeunes pratiquent le ski depuis plusieurs années à la section handiski et sport adapté de l'association sportive du CEA/ST Grenoble.

L'hiver 2013 fut riche en émotions avec les titres de champions de France pour Clémence, Morgane et Paul à Lans en Vercors et une clôture de saison en beauté par une journée de ski à Villard de Lans avec Carole Montillet (championne Olympique de descente en 2002) !



Voilà une nouvelle saison qui s'annonce remplie de rendez-vous tous plus palpitants les uns que les autres !

Une préparation physique spécifique a été mise en place de septembre à décembre par une étudiante (Chloé) dans le cadre de son stage de fin de Master.

La reprise du ski est programmée la première semaine des vacances de Noël pour une remise en jambes en douceur. Ensuite début janvier et jusqu'à fin mars des sorties d'initiation et de perfectionnement sont organisées les mercredis et

samedis à Villard de Lans et Chamrousse. L'apprentissage du ski par le plaisir reste le moteur essentiel de l'activité. La compétition (adaptée pour tous) est un outil permettant la progression de nos sportifs tant au niveau technique que comportemental. La prochaine échéance sportive de nos « apprentis champions » passera par le stage de préparation suivi des championnats de

France du 27 janvier au 2 février 2014 aux Karellis en Savoie.

À titre d'information les stations de Chamrousse et Villard de Lans offrent le forfait de ski pour les personnes en situation de handicap sur présentation de leur carte d'invalidité (+80%).

Bon ski à tous.

→ Jean-Luc Vachon

Champions à la clé !

Le championnat de France 2014 ski alpin et nordique sport adapté s'est déroulé dans la très belle station de montagne des Karellis en Savoie du 30 Janvier au 2 Février 2014.

Une belle réussite pour l'association Sport et Handicap de Maurienne organisatrice de l'événement, avec l'aide précieuse du CDSA73 (Comité Départemental Sport Adapté de Savoie), de la commune des Karellis et des nombreux partenaires locaux. Les courses se sont déroulées dans un cadre féerique avec une neige de rêve, l'alpin sur les Karellis et le nordique sur le domaine du village d'Albane.

85 sportifs en alpin et 33 en nordique se sont mesurés durant 2 jours dans de nombreuses épreuves très techniques. Championnat ouvert pour trois divisions dans différentes catégories, en alpin : Slalom spécial, Slalom Géant et super Géant, en nordique technique libre, classique et sprint dans différentes distances de 1 à 8 Kms plus un relais patrouille très attendu par les équipes.

De très belles épreuves, beaucoup de

motivation, de travail, de réussite et quelques déceptions vite effacées par la réussite des équipiers.

Nous noterons comme chaque année la présence de nombreux sportifs de l'Isère notamment des clubs de l'AS CEA/ST Grenoble et Eybens Sport Adapté, deux clubs sportifs partenaires de l'Arist.

Plusieurs jeunes de l'ESAT-SAJ de l'Arist ont eu de belles réussites notamment en division 1, Clément Colomby en ski nordique, Paul Riché en alpin sans oublier Clément Vachon de l'Arist.

Séquence émotion garantie pour les podiums et fiesta pour une bonne partie de la nuit avec la superbe soirée de Gala. Un grand bravo à tous ces sportifs débutants et de haut niveau qui se sont mesurés sur de très belles pistes dans une ambiance conviviale avec un enthousiasme incroyable et un fair-play à toute épreuve.

Maintenant place aux JO, aux rêves de médailles et vivement les prochains championnats de France pour retrouver ces sportifs exceptionnels.

→ Didier Dubois





Un centre de loisirs alternatif

Notre association, Loisirs Pluriel de Grenoble, est née en avril 2013 du questionnement de plusieurs parents d'enfants handicapés de l'agglomération, tous fréquentant des établissements spécialisés, porteurs de lourds handicaps ou/et de pathologies associées (épilepsie, gastrostomie etc) sur l'accès aux structures de loisirs. Nombreuses sont les initiatives développées sur Grenoble pour accueillir des enfants porteurs de handicap. Mais, à ce jour, nos enfants difficilement intégrables n'ont pas trouvé leur place en centre de loisirs. Nous avons eu connaissance de la Fédération Loisirs Pluriel : 14 centres existent dans le grand Nord Ouest de la France depuis 1996, le fonctionnement est celui d'un centre de loisirs sans hébergement. Ces centres accueillent 24 enfants par jour de 3 à 13 ans dans des locaux scolaires mis à disposition par les communes. La moitié des places sont réservées à des enfants porteurs de handicap (tout handicap confondu

moteur et/ou intellectuel). D'où une vraie mixité favorisée dès le plus jeune âge entre enfants valides et handicapés, avec des équipes renforcées, 1 adulte pour 3 enfants, et formées, le directeur est éducateur spécialisé. Dans les centres Loisirs Pluriel, les activités sont pensées pour tous, dès le départ. Enfin les tarifs proposés sont identiques à n'importe quel autre centre de loisirs.

Tous ces ingrédients qui font les caractéristiques d'un centre Loisirs Pluriel nous persuadent qu'il aurait sa place à Grenoble. Bien sûr cela viendrait en complémentarité de ce qui existe déjà localement. Nous pensons qu'il y a de la place pour diverses réponses d'accueil.

→ Agathe Frys

Pour nous soutenir, adhérer à l'association :
<https://sites.google.com/site/loisirsplurielgrenoble/>
et sur Facebook : Loisirs Pluriel de Grenoble
grenoble@loisirs-pluriel.com

Quand la recherche collabore au-delà des continents

L'Arist et les chercheurs Mmes Dohen et Rochet-Capellan ont rencontré Jean Boulanger le 29 Septembre à l'occasion de sa visite en France dans le cadre du projet de la communauté "Québec France Développement" (CQFD). M Boulanger est coordinateur technique et logistique du projet CQFD mettant en relation des médecins cardiopédiatres des CHU de Grenoble et Québec impliqués dans la santé de l'enfant. Cette rencontre a été l'occasion de lui parler du projet de recherche que nous sommes en train de mettre en place sur la communication parlée et gestuelle des personnes porteuses de Trisomie 21. M Boulanger s'est montré enthousiaste relativement aux enjeux du projet et s'est proposé de le relayer auprès des professionnels de son établissement. Ces contacts nous permettront d'étendre nos études comparatives des prises en charge des personnes porteuses de T21 en France et au Québec ainsi que des difficultés que ces personnes rencontrent au quotidien.

→ Marion Dohen et Amélie Rochet-Capellan

Vendredi 21 et samedi 22 mars

9^{èmes} Journées mondiales de la Trisomie 21 à Lyon

L'Arist fait partie des organisateurs de ce colloque dont le programme complet est disponible sur le site : www.alliance-trisomie.org/JT21/JT2014/main.html

Les inscriptions se font directement en ligne : www.afrt.fr/fr/afrt_Lyon.php

Co-voiturage possible, contactez Laurence au 04 76 25 85 76 ou laurence@arist.asso.fr

Du jeudi 27 au dimanche 30 mars

1^{er} Meeting National d'Hiver à Chamrousse

Organisé par l'Association Sportive CEA/ST Grenoble et Special Olympics France, en partenariat avec la ville de Chamrousse. Rassemblera 200 sportifs, 50 coaches et 50 bénévoles venus de toute la France.

<http://www.apash-asceast.fr>

Renseignements et inscriptions auprès de Julie Courtois au 04 38 78 25 91
accueil@apash-asceast.fr

Samedi 29 mars à partir de 12h

Retour sur les ateliers créatifs

L'Arist organise un petit "pot" à l'occasion de la présentation des travaux plastiques, réalisés par les enfants lors des ateliers créatifs. Quelques photos de l'atelier "corps et voix" seront présentées également.

Rendez-vous à l'Arist, à Eybens. Renseignement auprès de Laurence au 04 76 25 85 76 ou laurence@arist.asso.fr

Il reste des places pour les séjours sportifs adaptés de cet été
sportadapte38.fr



www.facebook.com/association.arist

**Une info à faire passer ?
 Un commentaire ?
 Un événement à nous signaler ?**

Écrire à :

lalettre@arist.asso.fr

Arist

La Lettre de l'Arist est une publication de l'Arist : 63, av. de Poisat - 38 320 Eybens - 04 76 25 85 76.

Responsable de la rédaction : Franck Licha. Conception graphique et maquette : Olivier Monnier. Ont participé à la rédaction et à la relecture : Laurence Martin, Olivier Monnier, Franck Licha, Florance Richard, Agathe Frys, Didier Dubois, Jean-Luc Vachon, Françoise Mirabel, Agnès Portigliatti, Yann Guillermin, Amélie Rochet-Capellan et Marion Dohen. N° ISSN : 2114-9097. Imprimé à 1 100 exemplaires par : Imprimerie des Ecoreuils - 3 Rue de Mayencin, 38610 Gières.