

Arist

LA LETTRE

/// NUMÉRO #48 ///



UN PRIX SPÉCIAL AUX WINTERGAMES EN AUTRICHE !

RETOUR SUR

La journée mondiale
de la Trisomie 21 2014

P2

SPORT ADAPTÉ

Passion du basket et semaine
contre les discriminations

P3

SCOLARITÉ

Appel à projets :
remise de prix

P4

édito

Le dépassement de soi serait-il communicatif ?

Selon les chiffres officiels, le nombre de licenciés à la FFSA a été multiplié par 4 en 7 ans en Isère (source CDSA38). La dernière saison hivernale nous a donné la mesure de cette évolution par la pratique sportive qui procure des bienfaits jusque dans la socialisation de nos jeunes.

Quelque soit l'enjeu, le spectateur est frappé par cette volonté de se dépasser, plus que de se mesurer aux autres.

Côté compétition, plusieurs jeunes isérois, issus pour certains des rangs de l'Arist, se sont distingués ces derniers mois et c'est avec une grande fierté que nous les avons accueillis de retour de leurs exploits : en ski alpin, en ski nordique, en équitation, en natation, en tennis, en athlétisme... Ils ont sillonné la France et certains sont même partis à la conquête de médailles en Autriche et en Estonie.

Si nos champions restent encore trop peu médiatisés, les rencontres ouvertes à tous sont autant d'occasions de percevoir leur plaisir à participer, leur envie de se dépasser. Alors n'hésitez pas à venir les encourager.

Entre sport-loisir et sport-compétition, le choix est large et l'accès facilité par plusieurs associations aussi compétentes qu'attentionnées. Leur action se porte désormais sur le tapis vert pour que nos jeunes puissent bénéficier de temps libre pour la pratique sportive d'entraînement ou de loisir. Elles doivent désormais engager avec les pouvoirs publics et les gestionnaires de structures d'accueil les discussions pour faire reconnaître ces pratiques comme faisant partie des projets de vie. Pour les bienfaits qu'il procure, comme pour l'outil de socialisation qu'il constitue, le dépassement de soi mérite d'être montré en exemple. Quelle belle leçon de ténacité. Bravo à tous nos jeunes. Un grand merci aux associations sportives.

→ **Franck Licha,**
Président de l'association

EN COUVERTURE

Un prix spécial aux Wintergames en Autriche

Les Atomiades d'hiver 2014 viennent de se terminer : quelle belle aventure partagée pour la délégation du CEA Grenoble aux couleurs d'APASH !

Près de trois cents participants venus des centres de recherche de France, Suisse, Allemagne, Italie, Pays bas, et Belgique ont participé pendant une semaine à des compétitions de ski alpin et nordique dans un esprit sportif, d'amitié et d'échange culturel dans la somptueuse station de Flachau en Autriche. Sept jeunes sportifs en situation de handicap composaient l'équipe « APASH », accompagnés de deux monitrices de l'AS CEA/ST Grenoble, Julie Courtois coordinatrice des activités sportives adaptées et Chloé Londéro entraîneur sportif de l'activité ski de compétition en sport adapté. Les jeunes champions ont participé à toutes les épreuves de ski alpin et à une séance d'entraînement en biathlon. Bravo à Paul Riché de l'ESAT-SAJ de l'Arist et ses copains Joris Bordet et Martin Dubois adhérents de l'Arist qui se sont classés dans le milieu de tableau sur toutes les épreuves,

leurs performances ont été vraiment incroyables. Les participants et les organisateurs de l'événement ont été très impressionnés par leurs résultats, leur technicité, leur motivation et leur joie de vivre notamment pendant les soirées conviviales dont les Autrichiens ont le secret.

A l'issue d'un vote de toutes les délégations, l'équipe « APASH » a été récompensée par le prix spécial ASCERI pour sa combativité, son esprit sportif et pour sa bonne humeur et ses sourires. Au-delà des récompenses, la participation de ces jeunes gens dans le cadre de cet événement international est exceptionnelle. Ils ont porté haut les couleurs et les valeurs d'APASH et du CEA Grenoble. Le message est fort, et contribue à faire évoluer le regard porté sur le handicap au-delà de nos frontières.

→ **Didier Dubois**

Section Handiski de l'AS Cea /St Grenoble

<http://asceri-wintergames2014.eu/>

RETOUR SUR

Journée mondiale 2014 de

La soirée du 21 mars a débuté par la pièce de théâtre, « 6% Working People » par la troupe ALTEA/ALGED, jouée par cinq comédiens dont trois sont porteurs de T21. Cette pièce utilise le registre de l'humour pour déjouer les stéréotypes et faire tomber les préjugés sur le handicap dans le monde du travail. Le court métrage, « Moi tout seul » de Sylvie Ballyot a ensuite été projeté. Il traite de l'accès à l'âge adulte et à l'indépendance à tra-

vers la relation entre une mère seule (Lubna Azabal) et son fils adolescent porteur de Trisomie 21 (Ismail Fresli). M. Fresli porte merveilleusement ce film plein d'émotions par une interprétation pleine de subtilité, de spontanéité et de sincérité. La soirée s'est terminée par un petit débat autour du film et un buffet pizzas. La matinée du samedi était consacrée à des présentations scientifiques médicales dans la très belle salle de conférence de l'Hôtel de Région : les problèmes ORL, par le Dr Dexpert de l'AFRT ; les apnées du sommeil par le Dr de Fréminville du CHU St-Étienne ; une étude clinique en cours de réalisation en Espagne sur les bienfaits potentiels du thé vert (hormone EGCG) sur les capacités cognitives des personnes T21 par le Dr de la Torre. Le Pr Sanlaville (CHU Lyon, Hôp. Mère-Enfant) a aussi fait une présentation sur le dépistage et diagnostic prénatal. Après un buffet-déjeuner et un rapide « défilé de mode » de jeunes porteurs

IMPORTANT !

L'Arist sera l'organisatrice de la journée mondiale de la Trisomie 21 en 2016. Un groupe de travail sera constitué dans les semaines à venir pour travailler sur le programme de cette journée.

Si vous souhaitez en faire partie, merci de vous inscrire auprès de Laurence : laurence@arist.asso.fr



SPORT ADAPTÉ

La passion du basket contre les discriminations

Samedi 15 Mars à Eybens, s'est déroulé un tournoi de basket dans le cadre de la semaine contre les discriminations. Ce tournoi a été organisé par la Ville d'Eybens, l'association sportive Eybens Sport Adapté et l'ONG Big Bang Ballers, créée par des passionnés de basket-ball. Cette ONG utilise le ballon comme passeport pour aller à la rencontre des autres et permettre à tous de pratiquer le basket.

Au programme de cette journée, une découverte du Torball et du Basket fauteuil le matin et un tournoi de basket mixte dans l'après midi.

Sport Adapté et d'autres sportifs présents. Les objectifs de chacun étaient différents : certains étaient là pour découvrir le basket et ils ont pris goût à l'activité, d'autres pour mettre en pratique leurs entraînements. Nous avons vu de beaux gestes sportifs ainsi que beaucoup de paniers ! Bravo ! Mais surtout, ce que nous avons perçu, c'est de la motivation, de l'investissement et de la bonne humeur.

En conclusion, nous sommes impatients de participer à la nouvelle édition de l'année prochaine et en attendant on se prépare pour le tournoi de Foot organisé par Eybens Sport Adapté au mois de Juin.

→ **Fanny Gaubert**
Educatrice Sportive ESAT-SAJ de l'Arist



L'ESAT-SAJ de l'ARIST a participé à cet événement sportif avec l'inscription de 7 travailleurs : Laetitia Gardina, Gaetan Ferre, Renaud Licha, Caroline Barrere, Guillaume Amazzoni, Marie Dal Zotto et Jessica Herbin. Le but du tournoi était le mélange et l'échange.

Les différents sportifs de l'ESAT SAJ se sont inscrits dans différentes équipes composées de membres des Big Bang Ballers, de basketteurs d'Eybens

la Trisomie 21

de T21, l'après-midi s'est poursuivi par une série de tables rondes, notamment sur l'accessibilité et la vie amoureuse. On retiendra de ces journées les dernières phrases de la présentation du Pr Sanlaville empruntées au Pr J.-F. Mattei : "Mais il faudrait surtout développer encore et toujours l'accueil des personnes handicapées dans notre société pour que les familles ne se sentent plus abandonnées dans l'adversité. Ces personnes handicapées ont toute leur place parmi nous parce qu'elles détiennent une parcelle de la même humanité que nous".

→ **Amélie Rochet-Capellan**
Chercheuse au Gipsa-Lab

L'ensemble des supports des présentations et les vidéos de la journée du Samedi sont disponibles sur le site d'Alliance pour la Trisomie 21 : <http://www.alliance-trisomie.org/JT21/JT2014/main.html>.

ÉVÉNEMENT

Différents et ensemble

Le Printemps du Livre, l'événement littéraire annuel, porté par la passion de Carine d'Inca et des équipes des bibliothèques partenaires de l'agglomération grenobloise avait pour thématique 2014 « Seul et Ensemble ».

L'ARIST s'est associée à la dynamique des rencontres des magiciens du livre d'aujourd'hui... Isabelle Carrier et Jérôme Ruillier en sont des représentants inspirés et ce jeudi 17 avril à 18H à la Bibliothèque du Jardin de Ville, Katerine Feinstein les a stimulés à nous dévoiler « leurs tours »...

Isabelle nous a livré la genèse du personnage qui traverse son œuvre : la mue d'un petit crocodile en Anatole et Jérôme nous a conté l'amitié d'un petit rond avec un petit carré qui ne passe pas la porte...



De l'expérience personnelle à la simplicité de l'« universel », nous parcourons avec eux le cheminement de leur création. Comme une pierre que l'on travaille, un diamant qu'on polit, la distance avec le quotidien s'opère et la simplicité advient : des paroles, des dessins, qui touchent par leur justesse. Ce rendez-vous inhabituel a été une belle expérience et si vous n'avez pas pu la partager, des livres d'Isabelle et Jérôme sont à la bibliothèque de l'Arist !!! Venez à la rencontre de leur magie...

→ **Agnès Portigliatti**



RETOUR SUR

Les ateliers créatifs

L, Arist a souhaité cette année relancer les ateliers créatifs qui avaient été interrompus depuis 3 ans, faute de financement. Une subvention de la Direction départementale de la cohésion sociale (DDCS) a permis de financer les 75% du projet et de permettre la venue de deux intervenants (un plasticien et une comédienne) ainsi que le matériel pour l'atelier « découverte des arts plastiques ». Le projet s'est déroulé sur 8 séances. Les 4 premières ont été dédiées à la découverte des arts plastiques, menées par Yves Monnier, plasticien, alors que les 4 suivantes, menées cette fois-ci par Solenn Grandjean, comédienne, étaient centrées sur la découverte du théâtre par le biais d'un travail sur le corps et la voix.

Au total, ce sont 12 enfants qui ont pu bénéficier de ces ateliers qui étaient destinés aux enfants porteurs de handicap et à leur fratrie. Les parents se sont montrés tout autant intéressés et ont eux aussi participé. Ce qui devait être un atelier « fratrie » s'est transformé en atelier « parents-enfants ». Une vraie réussite !

À l'issue de ce projet, il nous a paru important d'organiser une exposition "éphémère", regroupant l'intégralité des travaux réalisés par les enfants ainsi que des photos prises lors des 2 ateliers, et d'inviter l'ensemble des familles de l'association.

Tous, enfants comme parents, sont repartis enchantés par cette expérience. Les enfants ont, quant à eux, pu emporter leurs "œuvres" chez eux.

→ [Laurence Martin](#)

SCOLARITÉ

Appel à projets : remise de prix

Parmi tous les dossiers reçus lors de l'appel à projets adressé aux écoles, c'est celui porté par Yves Porcher, enseignant de la Clis Gabriel Péri de Saint-Martin-d'hères qui a remporté nos suffrages.

Les objectifs du projet sont la valorisation des élèves de la Clis en les plaçant en position de tuteurs auprès des autres élèves de l'école. Les élèves formeront alors l'ensemble du groupe scolaire à l'utilisation d'applications numériques sur tablette tactile. Dans un second temps, les tablettes serviront le projet cinéma de l'école et permettront la réalisation de courts-métrages avec les autres classes de l'école.

Début avril, la commission des parcours scolaires a eu le plaisir de remettre les 6 tablettes tactiles au lauréat à l'occasion d'un sympathique buffet réu-

nissant tous les acteurs du projet : Mme Maud Clavel, directrice du groupe scolaire, M Gilbert Giroud, délégué départemental de l'Éducation nationale, Mme Marlène Oliver, représentante des parents délégués au Conseil d'école et de l'association "Le petit sou de Péri", Mme Anne Louis, enseignante. Les professionnelles du Sessad de l'Arist suivant certains enfants de la Clis étaient également présentes accompagnées de Mme Jacquier directrice du Sessad.

Pour la circonstance, les élèves avaient rédigé un joli compliment sous la forme d'un poème dont les mots ont su nous toucher.

Bien évidemment, pour des raisons de sécurité, les tablettes ne seront pas stockées à l'école.

→ [Laurence Martin](#)

Agenda

• **Lundi 2 Juin à 19h30**

Conférence « **Communiquons ensemble** »

Organisée par l'Arist. En présence des chercheuses Amélie Rochet-Capellan et Marion Dohen

La Grange du Château à Eybens

• **Jusqu'au 17 Juin**

Exposition photos « **Une nouvelle image, un autre regard** »

30 photos de Stéphane Vallet réalisées lors d'ateliers "Estime de soi" avec des personnes handicapées

Maison de l'Autonomie

15 avenue Doyen Weil

38000 Grenoble

• **Vendredi 20 Juin**

Assemblée Générale de l'Arist

Rendez-vous à partir de 18h à l'Esat-Saj de l'Arist à Gières.

Rens. : 04 76 25 85 76

• **Dimanche 29 Juin**

Journée familiale et estivale de l'Arist

Les pirates seront à l'honneur !

S'ils le souhaitent les enfants peuvent venir costumés pour participer à la chasse au trésor.

Un concours de desserts sera organisé : seuls les enfants

pourront voter pour le plus beau

ou le meilleur dessert créé par leurs parents.

Rendez-vous au GUC Jeune à partir de 11h30!



www.facebook.com/association.arist

Une info à faire passer ?

Un commentaire ?

Un événement à nous signaler ?

Écrire à :

lalettre@arist.asso.fr



La Lettre de l'Arist est une publication de l'Arist : 63, av. de Poizat - 38 320 Eybens - 04 76 25 85 76. Responsable de la rédaction : *Franck Licha*. Conception graphique et maquette : *Olivier Monnier*. Ont participé à la rédaction et à la relecture : *Laurence Martin, Olivier Monnier, Franck Licha, Agnès Portigliatti, Didier Dubois, Fanny Gaubert, Amélie Rochet-Capellan, Corinne Vachon et Florence Richard*. N° ISSN : 2114-9097. Imprimée à 1 100 exemplaires par : *Imprimerie des Ecureuils - 3 Rue de Mayencin, 38610 Gières.*

